

**Утверждаю:**  
**директор школы**  
**Агаркова Н.А.**

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий по ШСК «Легкая атлетика»**  
**МБОУ-СОШ №10 х.Новосадковский**  
**на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

<b>Направление деятельности /мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
<b><i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Калинина Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	сентябрь	Врач школы Розлуцкая Е.В., классные руководители 1-11

гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течении года	Врач школы Розлуцкая Е.В., Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В.,
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Калинина Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Калинина Т.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы Розлуцкая Е.В., классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классы. Учитель ОБЖ Винников С.С.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Классные руководители 1-11 классы, члены клуба.
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		

Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Калинина Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Каждый месяц	Классные руководители
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В., члены клуба
<b>7. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	1 раз в четверть	Врач школы Розлуцкая Е.В., классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Врач школы Розлуцкая Е.В., классные руководители
	Консультации, беседы для родителей	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Зам. директора по УВР Калинина Т.В. Руководитель школьного спортивного клуба Мазурок О.В., члены клуба